



Planning des activités pour les aidants novembre - décembre 2025

*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

Informations pratiques

📞 01 60 57 01 60

✉️ plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr

🏠 Immeuble Odéon - 44 avenue de valvins
77210 AVON



Aroma-réfléxologie



Dates & horaires

Mercredi 12 nov. 2025

Mercredi 10 dec. 2025

Inscription

Inscription obligatoire
01 60 57 01 60

Modalités

Séances individuelles
de 45min, l'après-midi.



Moments conviviaux



Dates & horaires

Mardi 18 nov. 2025

sortie au restaurant

Mardi 16 dec. 2025

sortie au restaurant

Lieux à définir, vos
suggestions sont les
bienvenues!

Inscription

Inscription obligatoire
01 60 57 01 60

