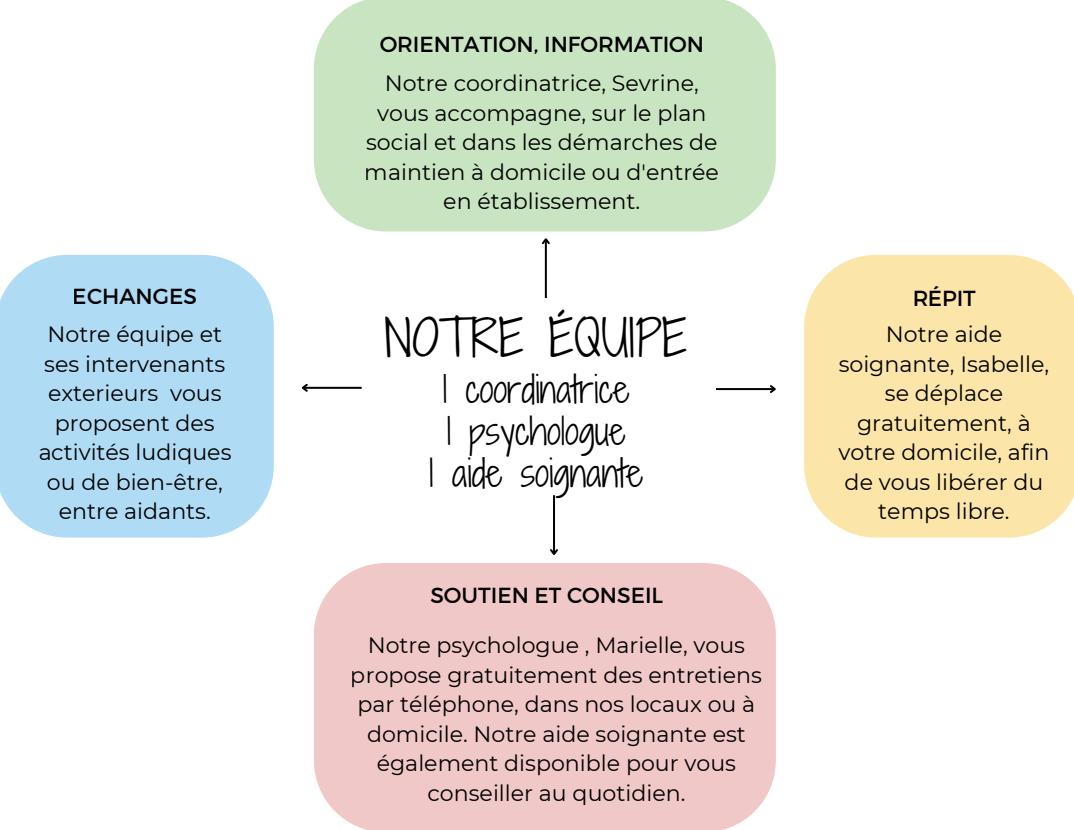


# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT

## Le Répit Avonnais



## Planning des activités pour les aidants novembre - décembre 2025

\*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

## Informations pratiques

01 60 57 01 60

plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr

Immeuble Odéon - 44 avenue de valvins  
77210 AVON

# Aroma-réflexologie



## Dates & horaires

**Mercredi 12 nov. 2025**

**Mercredi 10 dec. 2025**

## Inscription

Inscription obligatoire  
01 60 57 01 60

## Modalités

Séances individuelles  
de 45min, l'après-midi.



# Moments conviviaux



## Dates & horaires

**Mardi 18 nov. 2025**

sortie au restaurant

**Mardi 16 dec. 2025**

sortie au restaurant

Lieux à définir, vos  
suggestions sont les  
bienvenues!

## Inscription

Inscription obligatoire  
01 60 57 01 60

